

تأثير برنامج تأهيلي مدعم بحمض الهيالورونيك علي إستعادة الكفاءة الحركية للرياضيين المصابين بآلام مفصل الكتف

*م.د / محمود سعيد محمود حسن

ملخص البحث

يهدف البحث إلي التعرف على تأثير برنامج تأهيلي مدعم بحمض الهيالورونيك على إستعادة الكفاءة الحركية للرياضيين (لاعبى الرياضات الجماعية) المصابين بآلام مفصل الكتف، وإستخدم الباحث المنهج التجريبي بإستخدام التصميم التجريبي لمجموعتين أحدهما تجريبية والأخرى ضابطه وذلك لملائمته لطبيعة وأهداف البحث، حيث تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من لاعبي كرة السلة وكرة اليد والكرة الطائرة بأندية (بنها الرياضي، طوخ الرياضي، قليوب الرياضي، العبور الرياضي) لفرق الدرجة الأولى لموسم (٢٠٢٠-٢٠٢١م) والمصابين بآلام مفصل الكتف بعد تشخيص الطبيب المختص حيث بلغ حجم العينة على (١٨) لاعب وتم تقسيمهم إلى مجموعتين قوام كل مجموعة (٨) لاعبين وعدد (٢) لاعب للدراسة الاستطلاعية، وقد أظهرت نتائج البحث ما يلي:

١- التأثير الإيجابي للبرنامج التأهيلي المقترح حيث أدى إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبعدى للمجموعة الضابطة في متغيرات البحث (مقياس الألم -المدى الحركي - القوة العضلية عند ٦٠°-٩٠°) لصالح القياس البعدى للمجموعة الضابطة.

٢- التأثير الإيجابي للبرنامج التأهيلي المقترح وحقق وتناول حمض الهيالورونيك حيث أدى إلى وجود فروق ذات دلالة احصائية بين القياس القبلي والبعدى للمجموعة التجريبية في متغيرات البحث (مقياس الألم -المدى الحركي - القوة العضلية عند ٦٠°-٩٠°) لصالح القياس البعدى للمجموعة التجريبية.

٣- التأثير الإيجابي للبرنامج التأهيلي المقترح وحقق وتناول حمض الهيالورونيك حيث أدى إلى وجود فروق ذات دلالة احصائية بين القياسين البعدين للمجموعتين التجريبية والضابطة في متغيرات البحث (مقياس الألم -المدى الحركي - القوة العضلية عند ٦٠°-٩٠°) لصالح القياس البعدى للمجموعة التجريبية.

الكلمات المفتاحية: التأهيل، حمض الهيالورونيك، آلام الكتف